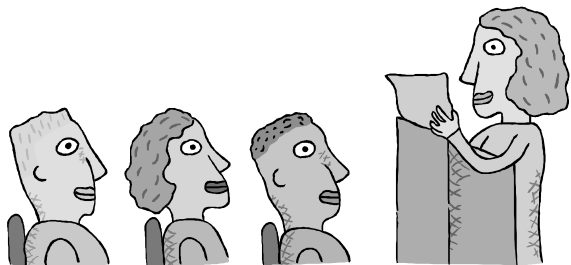


INFORMATION

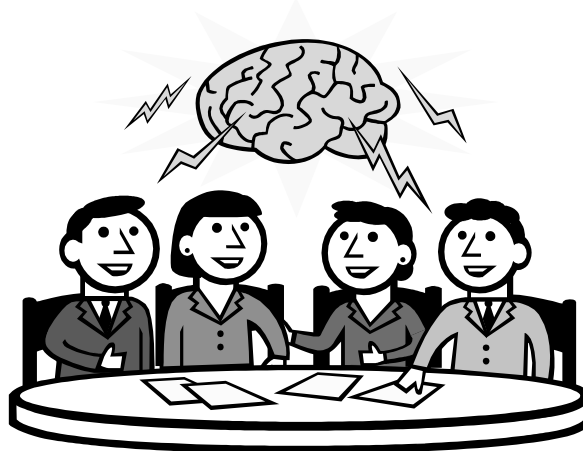
Pendant ces rencontres, nous recevons d'abord de l'information d'un conférencier. Les sujets sont variés.

Par exemple :

- L'appropriation du pouvoir
- Les soins de crise en santé mentale à l'hôpital
- La qualité des services
- La loi P-38, la dangerosité
- L'isolement et la contention
- La stigmatisation
- Le programme de supplément au logement à la personne
- La gestion autonome de la médication
- Le fonctionnement du système de santé



PARTAGE



Nous avons aussi des nouvelles de nos délégués : les personnes utilisatrices que nous avons élues !

Les délégués donneront des nouvelles de ce qui se passe dans la région.

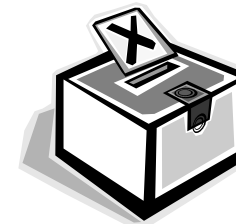
Et ils ont besoin de VOUS !

C'est avec ce que vous dites lors des rencontres régionales que nous avons une parole qui nous représentent tous et que nous parlons d'une même voix !

*Je participe,
J'influence!*

Démocratie

Les délégués qui vont représenter les personnes utilisatrices de services sont élus. Les personnes utilisatrices intéressées par ce poste doivent se présenter et pourront être élues par leurs pairs.



Les rencontres régionales veulent :

- Créer un sentiment de **solidarité** entre les personnes utilisatrices. Quand on est ensemble, on est plus forts !
- Reconnaître l'**expertise** des personnes utilisatrices de services en santé mentale et leur permettre de l'exercer. Notre expérience d'usager est mise à contribution !
- Échanger de l'**information**. On veut vous entendre et on veut vous informer !
- Informer et outiller les personnes de façon à favoriser leur **participation** à l'élaboration des politiques, des programmes et des services afin que ceux-ci soient mieux adaptés à leurs besoins. On a du pouvoir !

Voulez-vous que les personnes utilisatrices de services en santé mentale soient impliquées dans les **décisions qui concernent les services qu'elles reçoivent ?**

Les rencontres régionales vous donnent l'occasion de le faire !



Depuis 2010, nous avons l'occasion de nous faire entendre dans les CSSS ou ailleurs et **c'est votre parole que nous portons !**

Les rencontres régionales sont l'endroit par excellence où discuter des services que vous recevez.

Pour qui ?

Les rencontres régionales sont pour toutes les personnes utilisatrices de services en santé mentale qui se reconnaît comme vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale. On peut avoir fréquenté le réseau public (CLSC, hôpitaux), des organismes communautaires ou autres.

C'est quoi ?

Ce sont des rencontres où les personnes utilisatrices de services en santé mentale s'informent et échangent sur différents sujets qui les concernent.

Pourquoi ?

Pour former une parole qui nous représente et qui ira se faire entendre sur les lieux où se prennent des décisions !

C'est où ?

Nous sommes présents dans 3 régions de la Montérégie : St-Hyacinthe, La Prairie et Longueuil. Les services des environs de ces trois régions sont couverts.

RPUSSM-M

1295 Chemin de Chambly
Longueuil, Qc, J4J 3X1

Marité Lord

Chargée de projet

partenariat@cddm.qc.ca

450-674-2410 # 227 1-800-567-8080



Les Rencontres Régionales en Montérégie



REGROUPEMENT DES PERSONNES
UTILISATRICES DE SERVICES EN SANTÉ
MENTALE DE LA MONTÉRÉGIE